

**ZIMOWISKO W KARKONOSZACH  
PIECHOWICE – SZKLARSKA PORĘBA 16–21.01.2022**

**1. ZAKWATEROWANIE**

- Schronisko Młodzieżowe PLUM
- Piechowice, ul. Turystyczna 2A,
- tel. + 48 696-046-824, [www.schronisko-plum.pl](http://www.schronisko-plum.pl)

**2. TERMINY**

- a) POBYT na zimowisku: 16–21.01.2022 roku / 6 dni /
- b) AUTOBUS przewoźnik: PKS Konin  
kierownik autobusu: mgr Justyna Frasz-Ignaczak

**Dzień 1: 16.01.2021 roku / niedziela /**

- KONIN zbiórka godz.**7.00** (parking przy sklepie Schoping Center ul. Spółdzielców (za Biedronką)
- KONIN wyjazd godz.**7.30**
- STAWISZYN zbiórka godz.**8.00** (parking stacji paliw ORLEN)
- STAWISZYN wyjazd godz.**8.20**
- KALISZ zbiórka godz.**8.30** (parking stacji paliw LOTOS ul. Stawiszyńska)
- KALISZ wyjazd godz.**9.00**
- STRZEGOM godz.**12.00** przerwa obiadowa w restauracji Mc.Donald
- PIECHOWICE godz. **14.00-14.30** zakwaterowanie

**Dzień 6: 21.01.2022 roku / piątek /**

- PIECHOWICE wyjazd godz.**10.00**
- BOLKÓW godz.**11.00** zwiedzanie Zamku Bolków
- STRZEGOM godz.**12.30** przerwa obiadowa w restauracji Mc.Donald
- KALISZ godz.**16.00** (parking przy stacji paliw LOTOS ul. Stawiszyńska)
- STAWISZYN godz.**16.30** (parking stacji paliw ORLEN)
- KONIN godz.**17.15** (parking przy sklepie Schoping Center)

\*\_skład osobowy autobusu dostępny w oddzielnym załączniku na stronie internetowej;

\*\*\_podane godziny są orientacyjne i mogą ulec zmianie w przypadku nieprzewidzianych zdarzeń losowych lub niekorzystnych warunków atmosferycznych;

**3. ZASADY SANITARNE OBOWIĄZUJĄCE PODCZAS PODRÓŻY AUTOKAREM**

- a) autobus będzie ozonowany w dniu wyjazdu na zimowisko;
- b) do autobusu wchodzi tylko dziecko, po wyczytaniu przez wychowawcę;
- c) **obowiązuje ZAKAZ wchodzenia rodziców do autobusu;**
- d) przed wejściem do autobusu dziecko dezynfekuje ręce;
- e) przed wejściem do autobusu rodzic/opiekun dziecka musi oddać:
  - **OŚWIADCZENIE o stanie zdrowia dziecka,**
  - kopertę z kieszonkowym dziecka (pieniądze rozmiennie po 10 zł./20 zł.),

- leki (opisany rodzaj leków i sposób dawkowania),
  - OPINIĘ LEKARSKĄ jeżeli dziecko cierpi na chorobę przewlekłą o braku przeciwwskazań zdrowotnych udziału w zimowisku
  - inne istotne informacje o dziecku (w kopercie);
- f) w czasie podróży autokarem w obie strony przewidziany jest postój w restauracji McDonald na posiłek (przerwa obiadowa) – **rodzic zabezpiecza pieniądze na zakup posiłku w obie strony (ok. 20 zł.);**
- g) protokół kontroli Policji o stanie technicznym autobusu będzie dostępny u kierowcy; wgląd do protokołu ma tylko i wyłącznie kierownik autobusu;

#### 4. ZASADY SANITARNE OBOWIĄZUJĄCE NA ZIMOWISKU

- a) uczestnicy wypoczynku (dzieci i kadra) muszą regularnie myć ręce;
- b) obowiązuje obowiązkowa dezynfekcja przedmiotów używanych do realizacji programu m.in. sprzętu sportowego, nagłośnienia, pomocy dydaktycznych, gier planszowych itp.;
- c) program wypoczynku realizowany będzie w miejscu zakwaterowania oraz w miejscach zapewniających ograniczony kontakt z osobami trzecimi;
- d) w trakcie pobytu możliwa będzie konsultacja z lekarzem w ośrodku zdrowia (jeżeli zajdzie taka konieczność);
- e) na terenie Schroniska Młodzieżowego Plum wyznaczona będzie **IZOLATKA (pokój dla osoby chorej lub u której podejrzewane jest zakażenie wirusem COVID-19);**
- f) zgodnie z wytycznymi GIS, MZ i MEiN w trakcie pobytu dzieci będą miały **pomiar temperatury ciała (rano i wieczorem)**, pomiary będą dokonywane przez wychowawców (termometr bezdotykowy) i zapisywane;
- g) w czasie trwania pobytu na obozie obowiązuje **ZAKAZ odwiedzin** dzieci przez rodziców lub inne osoby;

\*\_REGULAMIN SANITARNY opracowany według wytycznych MEiN, MZ i GIS, który zawiera szczegółowe wytyczne pobytu dzieci na zimowisku dostępny w oddzielnym załączniku na stronie internetowej organizatora;

#### 5. DODATKOWA DOKUMENTACJA

- w dniu wyjazdu należy oddać wychowawcy przy autobusie wypełnione i podpisane **OŚWIADCZENIE O STANIE ZDROWIA DZIECKA**, które pobiera się ze strony internetowej [www.kolonie-walczykiewicz.pl](http://www.kolonie-walczykiewicz.pl) w zakładce „DO POBRANIA”;
- brak oświadczenia skutkować będzie skreśleniem dziecka z listy uczestników zimowiska (**oświadczenie musi być tylko i wyłącznie na druku oryginalnym; nie ma możliwości napisania „odręcznie” oświadczenia**);
- w przypadku choroby przewlekłej na którą choruje dziecko konieczna jest **OPINIA LEKARSKA o braku przeciwwskazań zdrowotnych** do udziału w wypoczynku zorganizowanym;

## 6. RODZICE/OPIEKUNOWIE PRAWNI DZIECI (wytyczne GIS, MZ i MEiN)

- a) zobowiązują się do niezwłocznego (do 12h) odbioru dziecka z wypoczynku (zimowiska) w przypadku wystąpienia u dziecka niepokojących objawów choroby (podwyższona temperatura, kaszel, katar, duszności);
- b) osoby odprowadzające dziecko na miejsce zbiórki powinny być zdrowe tj. bez objawów infekcji (choroby); NIEzamieszkałe z osobą przebywającą na kwarantannie lub izolacji w warunkach domowych w okresie 10 dni przed rozpoczęciem wypoczynku (zimowiska);
- c) zobowiązani są zaopatrzyć dziecko w **indywidualne osłony nosa i ust** do użycia podczas całego wypoczynku;
- d) zobowiązani są zaopatrzyć dziecko w **żel/mydło antybakteryjne do mycia rąk (dla dzieci)**;
- e) **leki** (tylko te niezbędne dla zdrowia dziecka) rodzic pakuje np. w pudełko lub kosmetyczkę i przekazuje wychowawcy wraz z opisem podawania; leki ogólne oraz środki opatrunkowe znajdują się w apteczce kierownika wypoczynku;

## 7. PODZIAŁ NA GRUPY / KADRA PEDAGOGICZNA

W obozie bierze udział: **64** dzieci

### a) GRUPY

- grupa 1 (6 DZ+9 CHŁ) – wychowawca: mgr Justyna Frasz-Ignaczak
- grupa 2 (12 CHŁ) – wychowawca: mgr Błażej Malanowski
- grupa 3 (20 DZ) – wychowawca: mgr Piotr Wesółowski

**\*\_składy osobowe grup dostępne są w oddzielnym załączniku na stronie internetowej;**

### b) KADRA

- Daria Walczykiewicz – kierownik pedagogiczny / ratownik WOPR /
- Edyta Runge – instruktor narciarstwa

## 8. PROGRAM ZIMOWISKA

- a) zajęcia sportowe na stoku narciarskim: nauka jazdy na nartach z instruktorem (grupa początkująca) oraz zjazdy na nartostradzie z wychowawcą (grupa zaawansowana);
- a) zajęcia rekreacyjne: kąpiel i zabawa w basenach termalnych (dwa razy);
- b) zajęcia integracyjne: zabawy grupowe, gry planszowe, wieczorny seans filmowy;
- c) wycieczka: zwiedzanie Leśnej Huty i pokaz hutnictwa (Szklarska Poręba), zwiedzanie i warsztaty w Muzeum Ziemi Juna (Piechowice), spacer do Wodospadu Kamieńczyka i odpoczynek w Szałasie „Sielanka”;
- d) zwiedzanie Zamku Bolków;

**\*\_program zimowiska może ulec zmianie w wyniku nieprzewidzianych zdarzeń losowych lub niekorzystnych warunków atmosferycznych oraz w związku ze stanem epidemiologicznym w Polsce;**

## 9. HARMONOGRAM DNIA

- 07.50 – 08.10 POBUDKA / TOALETA PORANNA
- 08.15 – 08.45 ŚNIADANIE
- 09.15 – WYJAZD NA STOK
- 10.00 – 14.00 ZAJĘCIA NA STOKU Z INSTRUKTOREM
- 14.30 – ZEJŚCIE DO AUTOKARU / 15.00 WYJAZD
- 15.30 – PRZYJAZD DO PIECHOWIC
- 16.00 – 17.00 ZAJĘCIA W GRUPIE
- 17.00 – 17.30 **TELEFONY DO RODZICÓW**
- 17.45 – 18.30 OBIADO-KOLACJA
- 18.45 – 21.30 BASEN lub ZAJĘCIA INTEGRACYJNE
- 21.30 – 22.00 TOALETA WIECZORNA
- 22.00 – 06.00 CISZA NOCNA

\* **\_harmonogram dnia może ulec zmianie w wyniku nieprzewidzianych sytuacji;**

\*\* **\_w kuchni dostępne będzie dla dzieci pieczywo, smarowidła (dżemy, krem czekoladowy), będzie możliwość zrobienia herbaty, gorącej czekolady i kakao.**

## 10. LISTA RZECZY NIEZBĘDNYCH NA ZIMOWISKU

- a) prowiant i napoje na drogę;
- b) kieszonkowe w kopercie (imię i nazwisko, kwota) i rozmienione po 10-20 zł;
- c) 2 x po ok. 20 zł na posiłek w restauracji McDonald (np. w portfeliku, a nie będzie możliwości wybrania z koperty, która będzie zdeponowana u wychowawcy);
- d) **mydło do mycia rąk antybakteryjne** (pojemnik z pompką);
- e) **maseczki** (do osłony nosa i ust);
- f) zestaw na basen (ręcznik, strój kąpielowy, klapki);
- g) zestaw na wycieczki (mały plecak, wygodne buty);
- h) zestaw na stok narciarski (bielizna termoaktywna, spornie i kurtka narciarska, kominiarka, rękawiczki)
- i) kurtka zimowa, odzież i obuwie, czapka, rękawiczki na co dzień;
- j) ręczniki i kosmetyki;
- k) telefon komórkowy + ładowarka + powerbank;

\* **\_z godnie z regulaminem zimowiska obowiązuje ZAKAZ posiadania m.in. laptopa, tabletu, konsoli do gier itp.; telefon komórkowy jest w stałym depozycie u wychowawcy grupy a uczestnik otrzymuje telefon tylko na 30 min. o wyznaczonej porze dnia.**

## 11. KONTAKT Z ORGANIZATOREM

Daria Walczykiewicz

- telefon: 601248909 / 697248909
- e-mail: [koloniewalczykiewicz@gmail.com](mailto:koloniewalczykiewicz@gmail.com)
- strona internetowa: [www.kolonie-walczykiewicz.pl](http://www.kolonie-walczykiewicz.pl)
- Facebook: [Wypoczynek-dzieci-i-młodzieży-Daria-Walczykiewicz](https://www.facebook.com/Wypoczynek-dzieci-i-młodzieży-Daria-Walczykiewicz)
- Instagram: [www.instagram.com/wypoczynek\\_dzieci](https://www.instagram.com/wypoczynek_dzieci)

**ZDJĘCIA DZIECI** na zimowisku będą codziennie robione przez wychowawców, następnie umieszczane na stronie internetowej po każdym dniu (zakładka GALERIA ZDJĘĆ). Zdjęcia można również śledzić na bieżąco na Facebooku/Instagramie.