

ZIMOWISKO W KARKONOSZACH 2024

PRZESIEKA – SZKLARSKA PORĘBA – JELENIA GÓRA

1. ZAKWATEROWANIE

- Dom Wczasowy Zielona Gospoda
- Przesieka, Dolina Czerwienia 11,
- tel. + 48 888-999-666, www.zielonagospoda.pl

2. TERMINY

- a) POBYT na zimowisku: 11–17.02.2024 roku / 7 dni /
- b) AUTOBUS przewoźnik: przewozy autokarowe Jan Przybylski
kierownik autobusu: mgr Justyna Frasz-Ignaczak

Dzień 1: 11.02.2024 roku / niedziela /

- KONIN zbiórka godz. **7.00** (parking przy kościele św.M.Kolbe)
- KONIN wyjazd godz. **7.30**
- STAWISZYN zbiórka godz. **8.00** (parking stacji paliw ORLEN przy trasie na Kalisz)
- STAWISZYN wyjazd godz. **8.15**
- KALISZ zbiórka godz. **8.15** (parking stacji paliw ORLEN ul. Stawiszyńska)
- KALISZ wyjazd godz. **8.45**
- PRZESIEKA godz. **14.00/14.30** (obiad, zakwaterowanie w pokojach)

Dzień 6: 17.02.2024 roku / sobota /

- PRZESIEKA wyjazd godz. **9.00** (po śniadaniu)
- KALISZ godz. **13:30** (parking przy stacji paliw ORLEN, ul. Stawiszyńska)
- STAWISZYN godz. **14.00** (parking stacji paliw ORLEN)
- KONIN godz. **14.45** (parking przy kościele św.M.Kolbe)

*_skład osobowy autobusu dostępny w oddzielnym załączniku na stronie internetowej;

**_podane godziny są orientacyjne i mogą ulec zmianie w przypadku nieprzewidzianych zdarzeń losowych i drogowych lub niekorzystnych warunków atmosferycznych;

3. CZYNNOŚCI PRZED WEJŚCIEM DZIECKA DO AUTOKARU

- a) do autobusu wchodzi tylko dziecko, po wyczytaniu przez kierownika przewozu i odnotowaniu obecności na liście uczestników zimowiska;
- b) obowiązuje **ZAKAZ** wchodzenia rodziców/opiekunów dzieci do autobusu (bezpieczeństwo sanitarne);
- c) osoby odprowadzające dziecko na miejsce zbiórki powinny być zdrowe tj. bez objawów infekcji (choroby); NIE-zamieszkałe z osobą przebywającą na kwarantannie lub izolacji w warunkach domowych w okresie 10 dni przed rozpoczęciem wypoczynku (zimowiska);
- d) przed wejście do autobusu rodzic/opiekun dziecka musi oddać:
 - kopertę z kieszonkowym dziecka (pieniądze rozmiennie po 10 zł./20 zł.),
 - **lekarstwa** (tylko te niezbędne dla zdrowia i funkcjonowania dziecka) rodzic pakuje np. w pudełko lub kosmetyczkę i przekazuje wychowawcy wraz

z opisem podawania; leki ogólne oraz środki opatrunkowe znajdują się w apteczce kierownika wypoczynku;

- OPINIĘ LEKARSKĄ jeżeli dziecko cierpi na chorobę przewlekłą o braku przeciwwskazań zdrowotnych udziału w zimowisku;
- inne istotne informacje o dziecku (w zamkniętej i opisanej kopercie);

4. ZASADY SANITARNE OBOWIĄZUJĄCE NA ZIMOWISKU

- a) Uczestniczyć w zimowisku może tylko i wyłącznie dziecko zdrowe (bez objawów choroby);
- b) w trakcie pobytu możliwa będzie konsultacja z lekarzem w ośrodku zdrowia (jeżeli zajdzie taka konieczność);
- c) na terenie Domu Wczasowego Zielona Gospoda (zgodnie z wytycznymi MEiN, GIS, MZ) wyznaczona będzie **IZOLATKA (pokój dla osoby z objawami choroby lub u której podejrzewane jest zakażenie wirusem COVID-19)**;
- d) w czasie trwania pobytu na zimowisku kierownik pedagogiczny – Pani Daria Walczykiewicz – która posiada tytuł Ratownika Kwalifikowanej Pierwszej Pomocy będzie w posiadaniu apteczki medycznej (środki opatrunkowe, podstawowe leki) i w razie konieczności udzieli pomocy dziecku (m.in. w przypadku kontuzji, złego samopoczucia, choroby) a także poda leki, które dziecko bierze na stałe;
- e) w czasie pobytu na zimowisku dzieci **NIE mogą posiadać przy sobie żadnych leków!** (dotyczy to także „popularnych” i ogólnodostępnych leków bez recepty np. przeciwbólowych, przeciwgorączkowych). Leki (zarówno te niezbędne jak i te profilaktyczne) przechowuje wychowawca i to wychowawca jest odpowiedzialny za dopilnowanie przyjmowania leków przez dziecko;
- f) rodzic/opiekun prawny zobowiązany jest do niezwłocznego (do 8h) odbioru dziecka z wypoczynku (zimowiska) w przypadku wystąpienia u dziecka niepokojących objawów choroby (podwyższona temperatura, kaszel, katar, duszności lub innych) a także gdy zajdzie konieczność hospitalizacji;

5. PODZIAŁ NA GRUPY / KADRA PEDAGOGICZNA

W zimowisku bierze udział: **23** dzieci

a) GRUPY

- grupa 1 (5 DZ + 4 CHŁ) – wychowawca: mgr Justyna Frasz-Ignaczak
- grupa 2 (12 DZ + 2 CHŁ) – wychowawca: Wiktoria Kalecińska

*_składy osobowe grup dostępne są w oddzielnym załączniku na stronie internetowej;

b) KADRA

- mgr Daria Walczykiewicz – kierownik pedagogiczny (nauczyciel WF, ratownik WOPR, ratownik KPP, instruktor pływania)
- Edyta Runge – instruktor narciarstwa oraz przewodniczka Karkonoskiego Parku Narodowego.
- mgr Justyna Frasz-Ignaczak – wychowawca grupy 1 (nauczyciel WF, instruktor siatkówki, tenisa ziemnego)
- Wiktoria Kalecińska – wychowawca grupy 2 (studentka ZUT w Szczecinie, instruktor o stopniu przewodnika w ZHP (harcerstwo).

6. PROGRAM ZIMOWISKA

- a) zajęcia sportowe na stoku narciarskim: nauka jazdy na nartach z instruktorem (grupa początkująca), zjazdy na stoku „Puchatek” (grupa średniozaawansowana), zjazdy na nartostradzie (grupa zaawansowana);
- b) zajęcia rekreacyjne: kąpiel i zabawa w basenach termalnych, zabawy na śniegu, zabawa w Parku Trampolin;
- c) zajęcia integracyjne: zabawy grupowe, gry planszowe, wieczorny seans filmowy;

*_program zimowiska może ulec zmianie w wyniku nieprzewidzianych zdarzeń losowych lub niekorzystnych warunków atmosferycznych oraz w związku ze stanem epidemiologicznym w Polsce;

7. HARMONOGRAM DNIA

- 07.30 – 07.55 POBUDKA / TOALETA PORANNA
- 08.00 – 08.30 ŚNIADANIE
- 09.00 – WYJAZD NA STOK
- 10.00 – 14.00 ZAJĘCIA NA STOKU NARCIARSKIM
pod opieką INSTRUKTORA lub WYCHOWAWCY
- 14.15 – ZEJŚCIE DO AUTOKARU I WYJAZD
- 15.15 – PRYZAD DO PRZESIEKI
- 15.30 – 16.00 OBIAD
- 16.15 – 17.00 ODPOCZYNEK
- 17.00 – 18.00 ZAJĘCIA W GRUPIE
- 18.00 – 18.30 **TELEFONY DO RODZICÓW****
- 18.30 – 19.00 KOLACJA
- 19.15 – 21.15 ZAJĘCIA INTEGRACYJNE W GRUPACH
- 21.30 – 22.00 TOALETA WIECZORNA
- 22.00 – 06.00 CISZA NOCNA

*_harmonogram dnia może ulec zmianie w wyniku nieprzewidzianych sytuacji;

**_w Przesiece a szczególnie w Dolinie Czerwienia jest bardzo słaby zasięg zarówno sieci komórkowej jak i Internetu! Jest dostępna darmowa sieć WiFi dla wszystkich gości, ale sygnał także nie jest „idealny” dlatego mogą wystąpić problemy komunikacyjne podczas rozmowy z dzieckiem. Jeżeli będzie duża trudność z połączeniu się dzieci z rodzicami wówczas telefony będą rozdawane np. w godzinach powrotu autobusem ze stoku (zanim dojedzie do Przesieki).

8. LISTA RZECZY NIEZBĘDNYCH NA ZIMOWISKU

- a) prowiant i napoje na drogę;
 - b) kieszonkowe w opisanej kopercie (imię i nazwisko, jaka kwota) i rozmienione po 10-20 zł;
 - c) zestaw na basen (ręcznik, strój kąpielowy, klapki);
 - d) zestaw sportowy do parku trampolin (stój, buty);
 - e) zestaw na stok narciarski (bielizna termoaktywna, spodnie narciarskie i kurtka narciarska, kominiarka pod kask, rękawiczki 2 pary);
- *_narty, buty, kask każdy uczestnik otrzyma z wypożyczalni;
- f) dziecko może mieć swój kask, narty + buty ale ten fakt należy zgłosić do organizatora wcześniej;

- g) kurtka zimowa, odzież i obuwie, czapka, rękawiczki na co dzień;
- h) ręczniki i kosmetyki;
- i) telefon komórkowy + ładowarka + powerbank;
- j) **z godnie z regulaminem zimowiska obowiązuje ZAKAZ posiadania m.in. laptopa, tabletu, konsoli do gier itp.;**
- k) **telefon komórkowy jest w stałym depozycie u wychowawcy grupy a uczestnik otrzymuje telefon tylko na 30 min. o wyznaczonej porze dnia;**

9. ZDJĘCIA DZIECI

Na zimowisku będą codziennie będą robione zdjęcia przez wychowawców i kierownika, a następnie umieszczane na stronie internetowej po każdym dniu (zakładka GALERIA ZDJĘĆ). Zdjęcia będzie można również śledzić na bieżąco na portalach Facebook oraz Instagram. [Zachęcamy do polubienia FB i zaobserwowania INSTA](#) 😊

10. KONTAKT Z ORGANIZATOREM

Daria Walczykiewicz

- telefon: 601248909 / 697248909
- e-mail: koloniewalczykiewicz@gmail.com
- strona internetowa: www.kolonie-walczykiewicz.pl
- Facebook: [Wypoczynek-dzieci-i-młodzieży-Daria-Walczykiewicz](#)
- Instagram: www.instagram.com/wypoczynek_dzieci



[www.facebook.com: WYPOCZYNEK DZIECI I MŁODZIEŻY](http://www.facebook.com/WYPOCZYNEK_DZIECI_I_MŁODZIEŻY)



www.instagram.com/wypoczynek_dzieci/

